

Leibesübungen bei Livemusik

Sindelfinger Zeitung 24.12.2009

Sport macht Spaß: Kursleiterin Christel Rose in Aktion

Von unserer Mitarbeiterin Susanne Rehm

1959 waren Fitnessstudios noch nicht erfunden, Sport hieß „Leibesübungen“ und turnen zu Musik war eine hochmoderne Sache. So stieß die IBM-Angestellte Anni Buder mit ihrer Idee, eine Gymnastikgruppe für Kolleginnen und die Gattinnen der Mitarbeiter zu gründen, beim Klubvorstand auf großes Interesse.

Gesagt, getan. Fortan wurde immer montags in der Turnhalle Gartenstraße in Sindelfingen geturnt. Das neue Angebot fand sogar so viel Anklang, dass schon bald ein weiterer Übungsabend eingerichtet werden musste. Seit April 1964 gibt es daher eine zweite Trainingsgruppe. Sie wurde von Erika Frey geleitet und ging erst auf dem Sindelfinger Goldberg und später in der Sommerhofenhalle ihrem Sport nach.

Die Sparte gehört zu den ältesten Abteilungen des seit 1952 bestehenden IBM Klubs Böblingen. Die Freizeitorganisation wurde damals eingerichtet, damit die Mitarbeiter so einen Ausgleich zum Berufsleben hätten. Sie sollten Kollegen aus unterschiedlichen Bereichen ungezwungen kennen lernen können und „ein Wir-Gefühl entwickeln“. Im Gründungsjahr hatte der Klub 300 Mitglieder. Stand 2009 haben sich an 36 Orten in ganz Deutschland ungefähr 13 000 Mitglieder mit den unterschiedlichsten Interessen zusammengeschlossen, um gemeinsam ihre Freizeit zu gestalten.

Vier davon – die IBM Klubs in Berlin, Hannover, Mainz und Böblingen – sind inzwischen gemeinnützige Vereine und nehmen auch Mitglieder auf, die keine Mitarbeiter oder Pensionäre der IBM sind. So ist auch aus der früheren Betriebssportgruppe für Damen-Gymnastik ein offenes Angebot geworden. „Wir brauchen dringend Nachwuchs und nehmen gerne neue Teilnehmerinnen auf“, sagt Brigitte Gehne (59), deren Abteilung im Moment rund 110 Damen umfasst. Nicht alle sind aktiv. „Im Schnitt kommen davon um die 45 in die Montagsgruppe und circa 25 in die Dienstagsgruppe“, erzählt Brigitte Gehne.

Mit ein wenig Wehmut erinnern sich die heute größtenteils um die 70 Jahre alten Damen an früher. Denn die Gymnastikgruppe leistete sich viele Jahre lang einen besonderen Luxus: Livemusik. Nach einer kurzen Phase, in der eine der Damen selbst Akkordeon spielte, übernahm ein professioneller Klavierspieler die musikalische Begleitung. „Er spielte spontan aus dem Kopf die passende Melodie zu den Übungen“, sagt Trainerin Christel Rose (69), die die Gruppe seit nunmehr 35 Jahren leitet.

In jeder Halle ein Klavier

Die Firma habe sich damals äußerst großzügig gezeigt und in jeder der benutzen Hallen ein Klavier aufstellen lassen. Der Klavierspieler Alfons Hennoch blieb den Sportlerinnen 24 Jahre lang treu – bis zu seinem Tod im Dezember 1989. Seine Nachfolgerin wurde Johanna Konnerth. „Sie hat bis vor fünf Jahren für uns gespielt“, erzählt Brigitte Gehne. Dann musste auch die Pianistin passen, altershalber. „Sie war schon über neunzig Jahre alt“, erklärt Christel Rose.

Statt handgemachter Musik gibt es seither akustische Untermalung aus der Konserve. Zum großen Bedauern der Teilnehmerinnen: „Das ist schade, denn die Klaviermusik war etwas ganz Besonderes“, sagt Maria Bauser (72) aus Magstadt. Dafür ist sich die Gruppe in einem anderen Punkt treu geblieben: Hier wird noch traditionell geturnt. Denn Christel Rose ist eine Sportlehrerin vom alten Schlag – höflich, aber bestimmt. Nach jeder Übung ruft sie ein fröhliches „Danke!“ in die Runde. Versteht eine der Damen ihre Anweisungen nicht auf Anhieb, kann sie auch mal nachhaken. Geturnt wird mit Reifen, Keulen oder Bällen, den klassischen Geräten der rhythmischen Sportgymnastik. Andere mögen neomodischen Kram wie Aerobic, Step oder Capoeira bevorzugen. Bei der Damen-Gymnastik gibt es noch richtige Leibesübungen, ob mit oder ohne Livemusik. Und das ist auch gut so.

Die Sparte Damen-Gymnastik des IBM Klubs trainiert montags von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Ludwig-Uhland-Schule in Böblingen sowie dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Sommerhofenhalle in Sindelfingen. Interessentinnen können einfach vorbeischauen. Während der Schulferien findet keine Gymnastik statt. Weitere Informationen gibt es auch unter www.ibmklub-bb.de im Internet.